

コースNo. **103** ★東京発着

中央アジアシルクロード世界遺産と学生交流
文明の十字路 **ウズベキスタン周遊** **8**日間

旅行代金(東京発着) お一人様あたり

出発日	旅行代金(燃油サーチャージ込)
8月28日(金)	308,000円

1人部屋追加代金 **25,000円**
相部屋条件:6/15まで相部屋希望を受付けます。期日以降はP5をご覧ください

- 食事:朝食6回・昼食6回・夕食7回(機内食を除く)
- 最少催行人員:6名
- 添乗員:添乗員は同行しません。現地係員がお世話します。
- 利用予定ホテル:下記の別表をご覧ください。
- 利用航空会社:ウズベキスタン航空(エコノミークラス)
- バスポート残存期間:出国時3ヶ月以上・旅券の査証欄の余白が見開き2ページ以上必要

※下記は旅行代金に含まれませんので、旅行代金と合わせてお支払いください。

(2020年3月1日現在)
日本国内の空港施設使用料(成田:2,130円)、旅客保安サービス料(成田:530円)、および国際観光旅客税1,000円

【札幌・名古屋・大阪・福岡発着の方へ】
国際線の発着は原則成田空港となり、国内線は別手配となります。満席等で予約できない場合はご利用いただけません。基本羽田便での手配となり、羽田～成田空港間は各自移動、交通機関はお客様自身の手配・負担となります(移動例:リムジンバス片道3,200円/2020年3月1日現在)。また、乗り継ぎによって前後泊となる場合も宿泊費はお客様ご自身の負担となります。P33の注意事項を必ずご確認ください。

日程

1	8/28(金)	成田 タシケント	10:00~12:00 ウズベキスタン国営航空にてタシケントへ 15:00~18:00 着後、ホテルへ 田タシケント泊
2	8/29(土)	タシケント ウルゲンチ ヒヴァ	【朝】空路ウルゲンチへ(所要時間1時間40分) 【午前】着後、ヒヴァへ(約36km 40分) 【世界遺産】ヒヴァ観光 ○タシハウリ宮殿 ○ジュマモスク ○イスラムホジャメドレセ&ミナレット ○クフナルク ○ミナレット ○カルタミナルク クフナルクでは「アク・シエイフ・ババ」の高台よりイチャンカラの街並みが一望できます。 ヒヴァ泊
3	8/30(日)	ヒヴァ ブハラ	【午前】キジルクム砂漠経由ブハラへ(約480km 8時間) 【夕刻】ブハラ着 ブハラ泊
4	8/31(月)	ブハラ	【終日】【世界遺産】ブハラ観光 メッカに次ぐ聖地 ○バハウッティン ○アルク城 ○カラーンモスク ○カラーンミナレット ○イスミールサマニ廟 ○タク ○ラビハウス ○ミルアラフメドレセ ○ウルクベクメドレセ ○チャシュマアイユブ ○マコキアツリモスク ○アブドゥールアジズハーンメドレセ 【夜】メドレセ又はホテルにて民族ショーをお楽しみ後、夕食となります。 ブハラ泊
5	9/1(火)	ブハラ シャフリサブス サマルカンド	【朝】ティムールの故郷シャフリサブスへ(約275km 3.5時間) 【世界遺産】シャフリサブス観光 ○アクサライ宮殿 ○ドルテロフヴァット及ビドルサオダット建築群 観光後、サマルカンドへ(約150km 2時間) サマルカンド泊
6	9/2(水)	サマルカンド	【終日】【世界遺産】サマルカンド観光 サマルカンドは町中がパワースポットと呼ばれています。 ○レギスタン広場 ○ティラカリメドレセ ○グリアミール廟 ○シャーヒズインダ廟 ○ウルクベク天文台跡 ○ヒビハニムモスク ○バザール サマルカンド泊
7	9/3(木)	サマルカンド タシケント	【午前】タシケントへ(約350km 5時間) 【午後】昼食後、タシケント観光 ○ナヴォイ劇場 ○バザール ○地下鉄体験乗車 ○ミルノモスク ○ウズベキスタン歴史博物館 21:00~23:00 空路、ウズベキスタン国営航空にて成田へ 機中泊
8	9/4(金)	成田	07:00~09:00 着後、入国審査、通関、解散

○=入場観光 ○=下車観光 △=車窓観光

旅行企画・実施 全国大学生生活協同組合連合会 旅行センター

※上記日程、活動、時刻等は現地事情により変更になる場合があります。

ウズベキスタンインフォメーション

	8月		9月		(気候と服装)
	最高	最低	最高	最低	大まかに言えば大陸性気候で、夏は非常に暑く、冬は寒い。昼夜の気温差が大きい。冬は雨が降りやすいので傘を持っていきましょう。冬は寒くなりますが、一般的な観光の場合極端な防寒装備は必要ありません。
タシケント	35℃	18℃	29℃	13℃	
ブハラ	34℃	18℃	29℃	12℃	

あんしん24 海外旅行保険&サポート付き! CO-OPあんしんダイヤルで24時間対応!
早期予約キャンペーン (引付料は通常の旅行代金より) 6/15(月)までにお申し込みの方対象。 10,000円割引

レギスタン広場(サマルカンド)



ウズベキスタン民俗ショー



ウズベキスタンの世界遺産

ウズベキスタンのオアシス都市としての歴史は長く、2000年前からあり11世紀頃からはシルクロードの中継点として栄えてきました。このツアーではソ連の影響の残るタシケントとその周りのオアシス都市「サマルカンド」「シャフリサブス」「ブハラ」「ヒヴァ」を訪れます。タシケントは旧ソ連時代でもモスクワ、レニングラードに次ぐ第3の都市で近代化されています。一方オアシス都市は昔ながらの町でそのコントラストがなんとともいえません。イスラムの世界ですが日本人のイメージと少し違うかもしれません。穏やかで親日的なウズベクの人々、イスラムのシンボルである「モスク」「ミナレット」「メドレセ」を是非実際に確かめてください。



アムダリア川を望む



民俗料理カバブ 串刺し肉(野菜)

世界遺産の旅 ツアーのポイント

◆ヒヴァ【世界遺産】イチャンカラ

パミール高原を源とし、アラル海に注ぐアムダリヤ川のオアシス都市。ヒヴァの内城イチャンカラは長さ2200Mの城壁で囲まれており、一歩中に入るとタイムスリップをしたような感覚になることでしょう。

◆ブハラ【世界遺産】ブハラ歴史地区

サンスクリット語で「僧院」を意味するブハラは、イスラム世界全体の文化的中心地として栄えてきました。2500年以上の歴史を持ち、華やかではないが穏やかで落ち着いた町です。旧市街を歩き、当時の繁栄を思い描いてみませんか?

◆サマルカンド【世界遺産】サマルカンド文化交差点

紺碧の空に映える青のタイルを貼りつめたドーム。「青の都」「イスラム世界の宝石」「東方の真珠」など多くの異名を持つサマルカンドは常にシルクロードの中心都市としての道を歩んできました。13世紀にモンゴル軍によって壊滅的な被害を受けたが、ティムールがサマルカンドを再建し、その栄華を我々に伝えています。

利用ホテル・宿泊施設

【タシケント】アスター、イチャンカラ(DLX)、ウズベキスタン、ウイングダム(DLX)、グランド・プラザ、グランド・ミール(DLX)、ゴールデン・ヴァレー(DLX)、グロリアホテル(DLX)、ショドリクパレス、シティパレス(DLX)、ヴィアルドゥ、ハイヤットリージェンシー(DLX)、ミランインターナショナル(DLX)、ラマダ・タシケント(DLX)、ラディソンSAS(DLX)、ラカト、レイクパーク、ロッセシティホテル・タシケントパレス(DLX)

【ブハラ】アメリア、アジアブハラ(DLX)、エデムプラザ(DLX)、オマールハヤム(DLX)、カメロット、グランドブハラ(DLX)、サルボンプラザ、ザルガロンプラザ(DLX)、シャブシュ、ジオパフシェ、スルタン、ニュームーン、マリカブハラ、ミノライ・カロン、ミンジファ、ラビハウス、ラングレス

【サマルカンド】アフロシャパレス、アルバ、アジアサマルカンド、エミールハーン(DLX)、オリエントスター、グランドサマルカンド(DLX)、コンスタンチン(DLX)、サマルカンドプラザ、シティホテル、シャフゾダラックス、シャヘレザダ、ジャホンパレス、ジロルバハト、ジオール、パノラマ・グランド、プラタン、マジェスティック・パレス、マリカプライム、リーガルパレス、レギスタン、レギスタンプラザ(DLX)、ロイヤルパレス・サマルカンド

【ヒヴァ】アミンハーン、アジアヒヴァ(DLX)、アルカンチ、ハヤット・イン、ベク(DLX)、マリカヒヴァク、マリカヒヴァ、マリカホレズム

【ウルゲンチ】カラバン(DLX)、ホレズムパレス(DLX)