

**コースNo. 108 ★東京発着**  
**社会課題の解決団体から学ぶアメリカ社会の一面**  
**4つのNPOボランティア体験と現地交流** 9  
日間

**旅行代金(東京発着) お一人様あたり**

出発日	旅行代金(燃油サーチャージ込)
9月9日(水)	<b>328,000円</b>

札幌・名古屋・大阪・福岡国内線追加代金(JALのみ、往復) **22,000円**

全員相部屋利用です。1人部屋希望はお受けできません。  
 ※ツアー参加者との相部屋のほか、別のプログラムで宿泊している他の国籍の方と相部屋となる場合があります。

- 食事:朝食7回・昼食0回・夕食1回(機内食を除く)
- 最少催行人員:4名(定員16名)
- 添乗員:添乗員は同行しません。現地日本語係員がお世話します。
- 利用予定ホテル:パンタジオ スイーツ、オレンジビレッジホテル
- 利用航空会社:日本航空(エコノミークラス)
- 必要ビザ:ご自身でESTAの申請手続が必要
- パスポート残存期間:帰国時まで有効(入国時90日以上が望ましい)

※下記は旅行代金に含まれませんので、旅行代金と合わせてお支払いください。  
 (2020年3月1日現在)日本国内の空港施設使用料(羽田:2,610円)および国際観光旅客税1,000円

【札幌・名古屋・大阪・福岡発着の方へ】  
 国内線は別手配となります。満席等で予約できない場合はご利用いただけません。また、乗り継ぎによって前後泊となる場合も宿泊費はご自身の負担となります。P33の注意事項を必ずご確認ください。



**多人種多文化の街サンフランシスコで  
 新たな刺激、目標を得る**

4箇所の異なるNPOボランティア体験を通して、自分から参加して行く積極性の大切さや、自身の価値観を見直す・考え直す機会に恵まれます。また、ボランティア先スタッフとの交流、小学生との交流、ミートアップなどの交流会を通して、出会いの楽しさ、英語を話してつながる楽しさ、新たな刺激、新たな目標などなど、自分にとって何か1つでもプラスになることを日本に持ち帰って欲しいと願うプログラムです。「とりあえず、大学時代に何かをしてみたい!」と思っている方、多人種多文化の街サンフランシスコに飛び込んでチャレンジしてみませんか? 新しい出会いとつながってみませんか?

日程		
1	9/9(水) 羽田 サンフランシスコ	15:00~18:00 空路、サンフランシスコへ -----<日付変更線通過>----- 09:00~12:00 サンフランシスコ空港到着後、レジデンスへ ☑サンフランシスコ泊 ☑☑☐☐
2	9/10(木) サンフランシスコ	[午前]オリエンテーション ボランティアの心構え、注意事項の確認 [午後]ボランティア①[Salvation Army] 低所得者サポート・洋服分別・日用品準備 ミートアップ 日本語と英語で交流会 ☑サンフランシスコ泊 ☑☐☐☐
3	9/11(金) サンフランシスコ	[午前]ボランティア②[Food Bank] 低所得者サポート・野菜・果物・米などの箱詰作業・ 民間ボランティアと一緒に活動 [午後]Food Bankスタッフとミニトーク会 Food Bankの活動について英語で質問 ボランティア③[学童] 放課後小学生と交流・おにぎりイベント ☑サンフランシスコ泊 ☑☐☐☐
4	9/12(土) サンフランシスコ	[午前/午後]UCバークレーキャンパスツアー 学生活動が活発なキャンパスを歩きながら刺激を吸収 [夕方]レストランで参加者交流会 ☑サンフランシスコ泊 ☑☐☐☐
5	9/13(日) サンフランシスコ	[終日]自由行動 ☑サンフランシスコ泊 ☑☐☐☐
6	9/14(月) サンフランシスコ	[午前]ボランティア④[Glide] 低所得者サポート・ランチ配給 [午後]アメリカで働く日本人社会人と交流 ☑サンフランシスコ泊 ☑☐☐☐
7	9/15(火) サンフランシスコ	[午前]ソーシャルワーカーと交流会 ソーシャルワーカーの仕事について知る サンフランシスコの貧困事情を知る [午後]サンフランシスコ州立大学留学アドバイザー訪問 日米文化の違いについて学ぶ 研修のまとめ 日本人留学生と交流会 日米文化の違いについてディスカッション 修了書授与 ☑サンフランシスコ泊 ☑☐☐☐
8	9/16(水) サンフランシスコ	11:00~14:00 ホテルチェックアウト サンフランシスコ空港へ 日本へ帰国 → 機中泊 ☑☐☐☐
9	9/17(木) 羽田	14:00~17:00 お疲れ様でした ☑☐☐☐

旅行企画・実施 全国大学生生活協同組合連合会 旅行センター

※プログラム中の交通費は全て旅行代金には含まれておりません。基本的には公共交通機関を利用します。交通費の目安は、お申込み後にご案内致します。  
 ※上記日程(訪問先の順番等)は訪問先や活動上の都合により変更になる場合があります。一部の訪問施設は、人数制限があるためグループ別になる場合があります。  
 ※現地事情・予約状況により、スケジュールが変更になる場合がございます。予めご了承下さいませ。

**プログラム内容**

**① ボランティア体験**

- 低所得ファミリーをサポートする3つの異なるNPO団体でボランティア体験:衣食住面において、低所得者へのサポートがどのように行われているか、ボランティア体験を通して学ぶことができます。また、民間ボランティアと一緒にボランティア活動に参加できるため、アメリカにおけるボランティアに対する意識の高さについても体感することができます。
- 学童ボランティア体験:アフタースクール・プログラムを運営するNPO団体でボランティア体験:おにぎりイベントを企画して、おにぎりの作り方を英語で教えながら交流します。

**② 交流会**

- ミートアップに参加し、日本語と英語で座談会
- サンフランシスコ州立大学の留学アドバイザーを訪問
- 同世代の日本人留学生とのディスカッションで日米の文化の違いについてディスカッション
- 低所得者ファミリーをサポートするソーシャルワーカーやスタッフと交流
- アメリカで働く日本人社会人と交流

**③ エクスカーション**

- UCバークレーキャンパスツアー
- レストラン体験をしながら参加同士で交流会



私が同行します!



現地コーディネーター  
**長江 美月(ながえ みづき)**

岩手県出身。現在サンフランシスコ在住。サンフランシスコ州立大学修士課程で異文化コミュニケーションを学びながら、留学生のお世話をする会社でインターンシップを経験し、同社に就職。2002年にEducational Planning Inc. USAとして独立。「Bridging」をキーワードに、英語留学企画、異文化交流企画、留学サポートなどを行なっている。たくさんの人との出会いと心のつながりを大切に、心のこもったプログラムを提供できることを目指している。困ったことも、自由時間の観光のことも何でも喜んでください。



**こんな方にオススメです**

- とりあえずアメリカを見てみたいと思っている方
- 「何をしたいかわからないけれど、とりあえず何かチャレンジしてみたい!」と思っている方
- 幅広くいろいろな体験をしてみたい方
- ボランティア体験に興味はあるけれど、英語に自信がない方